



## MISURE DI PREVENZIONE E CONTENIMENTO DEL RISCHIO BIOLOGICO

### CASI DI SINDROME INFLUENZALE ED EPATITE A NELLA REGIONE CAMPANIA

#### CIRCOLARE INFORMATIVA PER TUTTO IL PERSONALE SCOLASTICO (DOCENTE E ATA), STUDENTI E FAMIGLIE

**Il Dirigente Scolastico**, in collaborazione con il Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione (RSPP)

**VISTO** il D.lgs. 81/2008 in materia di tutela della salute e sicurezza nei luoghi di lavoro;

**CONSIDERATA** la segnalazione di diversi casi di sindrome influenzale e di infezione da epatite A Regionali;

**RITENUTO** necessario adottare misure di prevenzione e contenimento del rischio biologico, a tutela della salute pubblica;

## DISPONE E INFORMA QUANTO SEGUE

### 1. MISURE GENERALI DI PREVENZIONE

1. È fatto obbligo a tutto il personale e agli studenti di mantenere un elevato livello di igiene personale.
2. Lavare frequentemente e accuratamente le mani, in particolare:
  - prima e dopo i pasti / dopo l'uso dei servizi igienici / dopo aver tossito, starnutito o soffiato il naso.
3. Evitare il contatto ravvicinato con persone che presentano sintomi influenzali o gastrointestinali.
4. Coprire bocca e naso con fazzoletto monouso in caso di tosse o starnuto.
5. Evitare lo scambio di bottiglie, bicchieri, posate e oggetti personali.

### 2. MISURE SPECIFICHE PER EPATITE A

Si richiama l'attenzione sulla necessità di rafforzare le misure di prevenzione e contenimento dell'epatite da virus A (HAV), malattia infettiva a trasmissione oro-fecale, che può avvenire attraverso il consumo di acqua o alimenti contaminati oppure mediante contatto diretto con soggetti infetti.

1. Prestare particolare attenzione all'igiene delle mani dopo l'uso dei servizi igienici.
2. Consumare esclusivamente alimenti e bevande sicuri, evitando condivisioni.
3. Segnalare tempestivamente eventuali sintomi compatibili (febbre, nausea, ittero, malessere generale) al proprio medico curante.

### 3. ACCESSO AI LOCALI SCOLASTICI

1. È vietato l'accesso a scuola in presenza di:
  - Febbre / Sintomi influenzali evidenti / Disturbi gastrointestinali.
2. Il rientro a scuola dovrà avvenire solo a completa guarigione.

### 4. MISURE ORGANIZZATIVE INTERNE

1. Incremento della frequenza di pulizia e sanificazione degli ambienti.
2. Aerazione frequente delle aule e dei locali comuni.
3. Disponibilità di sapone e materiali per l'igiene nei servizi igienici.
4. Affissione di cartellonistica informativa (allegata alla presente).

### 5. PER IL PERSONALE ATA

È fatto obbligo di utilizzare Guanti monouso, Mascherine chirurgiche, Visiera protettiva o occhiali (obbligatori per pulizie e contatto con materiali potenzialmente contaminati).

### 6. RESPONSABILITÀ E VIGILANZA

- Il personale docente vigilerà sul rispetto delle norme da parte degli studenti.
- Il personale ATA garantirà il mantenimento delle condizioni igieniche previste.
- Eventuali criticità dovranno essere tempestivamente segnalate al Dirigente Scolastico o all'RSPP.

Il rispetto delle presenti misure costituisce **obbligo comportamentale** ai fini della tutela della salute collettiva.

**Il Dirigente Scolastico**



# IGIENE DELLE MANI

## LAVARSI LE MANI CORRETTAMENTE SALVA LA SALUTE

### QUANDO LAVARSI LE MANI

- Prima e dopo aver mangiato
- Dopo l'uso dei servizi igienici
- Dopo aver tossito, starnutito o soffiato il naso
- Dopo contatto con sangue o ferite
- Dopo aver toccato superfici comuni



### COME LAVARE LE MANI

(DURATA MINIMA 40–60 SECONDI)

1. Bagnare le mani con acqua
2. Applicare sapone sufficiente
3. Strofinare palmo contro palmo
4. Strofinare il dorso delle mani
5. Intrecciare le dita e pulire gli spazi interdigitali
6. Pulire pollici e unghie
7. Risciacquare accuratamente
8. Asciugare con salvietta monouso
9. Chiudere il rubinetto con la salvietta

### EVITA

- Di toccarti occhi, naso e bocca con mani non lavate
- Di condividere oggetti personali
- Il contatto con sangue senza protezioni

## RICORDA

UNA CORRETTA IGIENE DELLE MANI RIDUCE IL RISCHIO DI CONTAGIO DA VIRUS E BATTERI, INCLUSI INFLUENZA ED EPATITE A

**LA SICUREZZA DIPENDE ANCHE DA TE**